

GR34 : 1600 km de marche du Mont Saint Michel au Golfe du Morbihan
Sur les pas de *Béatrice et Denys*

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
1 6 jours	Mont-Saint-Michel	Cap Fréhel	1	Mont-Saint-Michel	Vivier-sur-Mer	22	<ul style="list-style-type: none"> - premier jour de la randonnée sur le GR34 - départ à 10 heures du Mont-Saint-Michel - passage clandestin sur le barrage à la Caserne pour éviter d'aller jusqu'à la Grève pour prendre le passage "officiel" - marche sur la digue des polders jusqu'à Cherrueix. Aucune vision de la mer : un peu décevant pour le premier jour... - cultures de maïs et d'oignons dans les polders - arrivée à Vivier-sur-mer à 16 heures. Grande activité de mytiliculture : élevage de moules sur bouchots
			2	Vivier-sur-Mer	Cancale	19	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 9h15 par le chemin de la grève qu'emprunte le GR 34 - nombreux hangars de mytiliculture - étape agréable à partir du château de Richeux : chemin typique en bord de mer, avec descentes fréquentes pour marcher sur les plages - poursuite sur Cancale puis arrivée à la Pointe du Grouin à 18 heures
			3	Cancale	Saint-Malo	25	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 10 heures - rando superbe sur un chemin très sympa - marche fréquente sur la plage à marée basse - pas de déjeuner : bananes séchées et barres de céréales... - arrivée par la plage à Saint-Malo - fortes courbatures dans la troupe...
			4	Saint-Malo	Saint-Briac	26	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 10h en bateau de Saint-Malo; arrivée à Dinard à 10h15 - départ sous les belles villas par l'ancien sentier de garde allemand - successions de plages et de rochers avec de jolies maisons - déjeuner à Saint-Lunaire - arrivée à Saint-Briac à 16h - parcours plutôt facile
			5	Saint-Briac	Saint-Cast	25	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 10h - passage par Lancieux, puis superbes criques - au fond de la baie, passage entre le "schorre" (limite de végétation poussant sur la vase) et la digue du polder - chemin dans la campagne agréable - on shunte la presqu'île de Saint-Jacut... - arrivée au Guildo - on passe sur une route, puis on rattrape le sentier côtier très accidenté, jusqu'à Saint-Cast - nombreux sites de moules de Bouchot au cours de la journée - sans Saint-Jacut (compter 6 km suppl.)
			6	Saint-Cast	Cap Fréhel	30	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 10h15 - pointe de Saint-Cast très belle, puis beau chemin en fond de baie - route vers Cap Fréhel, puis très beau chemin côtier - passage rapide au célèbre Fort La Latte - arrivée au Cap Fréhel à 19h, après avoir traversé une lande extraordinaire - marche forcée jusqu'à la chambre d'hôte, quelques kilomètres plus loin et non prévus... - étape longue et fatigante

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
2 14 jours	Cap Fréhel	Perros-Guirec	7	Tour du Cap Fréhel		13	- tour du Cap Fréhel depuis le Relais de Fréhel - superbe balade dans un cadre exceptionnel
			8	Cap Fréhel	Sables d'Or	15	- départ à 11h du Relais de Fréhel - on rejoint le GR 34, chemin longeant la route côtière - marche sur les plages - erreur sur le trajet (la lagune était vide...) : ajout de 4km... - arrivée à l'étape les Coignets à Pluvien
			9	Sables d'Or	Pléneuf Val André	25	- départ vers 9h30 - 30 minutes pour rejoindre le GR - beaucoup de marche sur les plages - superbe arrivée à Erquy (après les 4 vents) - passage sur les plages et les rochers jusqu'à la plage des Vallées, pour rejoindre le gîte
			10	Val André	Hillion	26	- départ à 9h sous une pluie battante... - passage à Val André front de mer: sympa - progression lente sur le GR trempé (pb avec les herbes gorgées d'eau et les chaussures itou...) - arrivée au joli port de Dahouet (souvenir d'une escale en bateau) - déjeuner humide sur la terrasse d'une crêperie - shuntage léger en voyant "5h30" pour Hillion à la fin du déjeuner vers 14h45 - un peu de route, un peu de plage et un peu de sentier pour arriver à l'étape à 17h10
			11	Hillion	Saint Laurent de la Mer	18	- temps superbe au lever - départ à 11h vers le fond de la baie de Saint Brieuc - balisage mauvais jusqu'à Saint Brieuc - dégradation rapide du temps... Développement de la technique du champignon lors des grosses averses, c'est à dire accroupis avec la cape de pluie au dessus des chaussures décidément non étanches... - arrivée à 16h30 à Saint Laurent après avoir dépassé Saint Brieuc
			12	Saint Laurent de la Mer	Etables sur Mer	20	- départ vers 9h30 - temps pluvieux au départ... - chemin assez accidenté et herbes mouillées assez gênantes - arrivée superbe sur Binic - visite de la ville, puis montée vers une chambre d'hôte
			13	Etables sur Mer	Lanloup	25	- départ à 9h45 - une partie de la troupe est un peu fatiguée : on longe la côte par les petites routes goudronnées jusqu'à Saint Quay, où on déjeune - reprise par le GR après le déjeuner - sentier superbe, ainsi que le paysage: sentier large et très belle vue sur les rochers. Pas de plages à parcourir - on quitte le GR à la plage Bonaparte pour rejoindre, difficilement, Lanloup et notre étape
			14	Lanloup	Paimpol	20	- départ à... 10h30 - passage par la pointe du Minard - le sentier est beau et la troupe retrouve sa forme grâce au soleil - déjeuner à Kerity, à côté de l'Abbaye de Beauport - poursuite du chemin sympa et arrivée à notre cher Paimpol... en pleine fête foraine !
			15	Paimpol		-	- journée de repos à Paimpol ! - la moitié de la troupe part revisiter l'île de Bréhat: toujours aussi belle avec son phare du Paon et sa chapelle Saint-Michel, sa végétation luxuriante, sa lumière, sa foule et ses quelques sentiers...

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
			16	Paimpol	Lézardrieux	25	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 9h15 - la troupe reposée emprunte un sentier très beau et facile - passage à la pointe de l'Arcouest, embarcadère pour Bréhat - arrêt sandwich à Loguivy-de-la-Mer - très beau sentier de remontée vers Lézardrieux - fin de sentier et pont pas sympa - traversée de lézardrieux , avant de monter vers la chambre d'hôte - joli site avec vue sur le port
			17	Lézardrieux	Le Québo	18	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 10h15 - départ par le sentier pour remonter le Trieux sur sa rive gauche: beaux coins mais moins sympa que la rive droite - pas de déjeuner : on vide la boîte de céréales et de bananes séchées - arrivée à Lanroz, puis au Québo, à côté du fameux sillon de Talbert. Brume et temps pas accueillants - un taxi vient nous prendre pour nous conduire à Tréguier
			18	Le Québo à	Tréguier	20	<ul style="list-style-type: none"> - un taxi nous reconduit au Québo - le Sillon de Talbert est sorti de sa brume de la veille; nous le parcourons partiellement - puis, reprise du sentier vers Tréguier : très beau sentier, ainsi que le paysage - toujours pas de restaurant en route et toujours les barres de céréales... - arrivée à Tréguier à 16h
			19	Tréguier	Buguélès	20	<ul style="list-style-type: none"> - départ en passant par la superbe ville et... la pharmacie pour un traitement rhume des foins ! - passage à Plouguiel - essai de passage sur la plage à partir de Kerautret, mais mer trop haute; résultat : remontée folklo dans les fougères et les orties au point de départ ! - déjeuner sympa "Chez Louise" à la Roche Jaune - traversée de Plougrescant : belle église avec clocher penché - on coupe par le Roudour et arrivée à la plage de Buguélès, où le taxi nous reprend pour retour au Tréguier
			20	Buguélès	Perros-Guirec	21	<ul style="list-style-type: none"> - le taxi nous reconduit à Buguélès - chemin facile et bien balisé - très belle côte jusqu'à Perros - superbe coin de Port-Blanc avec sa rade protégée par les îles - belles plages de sables blancs; les plus belles depuis les Sables d'Or et le Val André - arrivée sur le port de Perros-Guirec, puis montée un peu longue par la route vers l'hôtel - 21 km, avec la montée dans Perros

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
3 6 jours	Perros Guirec à	Carantec	21	Perros Guirec	Kerenoc	26	<ul style="list-style-type: none"> - départ de la mairie de Perros Guirec - très beaux sentiers sur toute la journée, avec de nombreux promeneurs (dimanche) et quelques randonneurs - les paysages sont parmi les plus beaux depuis le départ du Mont-Saint-Michel - arrivée à Kerenoc vers 17h - retour en stop à Perros Guirec pour reprendre la voiture
			22	Kerenoc	Lannion	27	<ul style="list-style-type: none"> - un taxi nous emmène de Lannion à Kerenoc - départ de Kerenoc pour retour à pied à Lannion - temps maussade toute la journée - sortie de l'équipement de pluie quelques km après le départ - Béatrice inaugure ses guêtres et du cellofrais sur le bout des chaussures... Pas concluant - arrêt sandwich à Trebeurden - passage de la ligne des 500 km parcourus à pied depuis le Mont-Saint-Michel - poursuite du sentier côtier avec la remontée de la rivière Laguer. Superbe chemin de halage et arrivée à Lannion - belle étape malgré la pluie
			23	Lannion	Locquirec	28	<ul style="list-style-type: none"> - départ à pied depuis l'hôtel Ibis de Lannion - remontée de la rivière : très jolie, mais un peu accidentée - côte au sortir de l'estuaire superbe - marche sur la plage au niveau de Saint-Michel-en-Grève, la bien nommée (la mer se retire de plusieurs kilomètres...) - shuntage de la presqu'île de Kercoz - passage du pont au fond de la baie - arrêt de bus dans la montée de Locquirec pour retour à Lannion
			24	Locquirec	Port Diben	23	<ul style="list-style-type: none"> - départ en voiture de Lannion pour rejoindre Locquirec - parking sur le port d'où nous partons - jolie station balnéaire - sentier sympa, mais très accidenté - Béatrice teste un nouveau système de protection des chaussures : guêtres, sac en plastique et un bas pour tenir le tout !!! A priori étanche, mais le bas s'use... - shuntage de la fin du sentier arrivant à Plougasnou : multiples montées et descentes du GR, avec des herbes mouillées et un sol glissant - retour en taxi depuis Port de Diben à Locquirec - retour à Lannion
			25	Port Diben	Morlaix	23	<ul style="list-style-type: none"> - départ de Lannion en voiture pour Port Diben où on gare la voiture, - beau paysage et GR confortable et joli, malgré quelques passages sur les routes - arrivée à Morlaix en courant pour prendre le bus que l'on rate... - retour en taxi à Port Diben pour reprendre la voiture et partir à Roscoff notre nouvelle ville étape
			26	Morlaix	Carantec	20	<ul style="list-style-type: none"> - garage de la voiture devant l'ancienne manufacture des tabacs de Morlaix, sur le port de plaisance, - début de randonnée en coupant deux ou trois détours manifestement inutiles... - passage sur une ancienne voie ferrée transformée en sentier : superbe - ensuite multiples problèmes avec le fléchage du GR, très insuffisant et parfois... faux - passage à Locquenolé, puis au phare de la Lande - observation des ostréiculteurs qui pêchent des huîtres en pleine mer en traversant la baie - arrivée à Carantec, station sympa avec plusieurs plages et orientations

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
4 6 jours	Carentec	Aber Benoît	27	Carantec	Roscoff	25	- reprise de la randonnée en faisant la marche qui était prévue à la fin de la troisième étape et annulée pour mauvais temps - départ en taxi de Roscoff pour aller à Carantec - sentier pas bien balisé et d'un intérêt moyen, sauf la digue le long du château à Saint-Pol de Léon - arrivée à Roscoff à 17h
			28	Roscoff	Port Neuf	22	- départ à pied de Roscoff à 10h15 - plus de topoguide : utilisation de la carte IGN au 25/1000ème - sentier très agréable avec de grands passages sur de superbes plages de sable blanc - fléchage excellent et sentier bien entretenu - traversée de nombreux champs d'artichauts et de choux fleurs - retour en taxi à Roscoff depuis Port Neuf - promenade sur l'estacade de l'île de Batz après le dîner
			29	Port Neuf à Goulven		23	- départ en voiture de Roscoff à Port Neuf - début de la marche à 10h45 - plages superbes tout au long de la journée, en particulier celle de Keremma... - agréable traversée à pieds nus de l'anse de Kernic - sentier en bon état, balisage moyen - fin un peu longue jusqu'à la Maison des Dunes - retour en taxi à Port Neuf pour reprendre la voiture et rentrer à Roscoff
			30	Goulven à Guisseny		23	- départ en voiture pour la Maison des Dunes à Keremma - sentier longeant de superbes plages toute la journée - balisage moyen, mais carte au 25/1000ème très suffisante - shuntage du premier aber en passant par Lanhir - récupération d'une taxi à Couffon, pont de l'aber
			31	Guisseny à Keridaouen (Aber Wrac'h)		21	- on quitte notre ville étape de Roscoff pour rejoindre en voiture Guisseny - début de la marche à 11h... - superbe journée de randonnée: belles plages et très beau sentier - région moins touristique : plages désertes et quelques pauvres stations avec pas mal de campings. La région, malgré ses magnifiques plages semble souffrir de sa réputation de... moindre chaleur
			32	Keridaouen au pont de l'Aber Benoît		27	- on rejoint Keridaouen en voiture depuis Brest - début de marche vers 11h - remontée sur la rive droite de l'Aber Wrac'h : peu de vue sur l'eau, mais sentier agréable - passage du pont de Paluden et descente de l'aber sur la rive gauche - poursuite jusqu'à l'Aber Benoît : sentier vraiment superbe dans les sous-bois ! - arrêt au pont de Treglonou - balisage correct

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
5	Aber Benoît	Faou	33	Aber Benoît	Portsall	21	<ul style="list-style-type: none"> - reprise de la randonnée depuis le pont de l'Aber Benoît, fin de l'étape précédente en mai - superbe sentier sur la rive gauche de l'aber - très bon fléchage au début - déjeuner sympa dans un bistrot en face de l'église de Saint Pabu - balisage plus problématique ensuite, car de multiples sentiers suivent les belles plages - arrivée à Portsall à 18h - retour en taxi au pont de l'Aber Benoît pour reprendre la voiture et rentrer à Brest
			34	Portsall	Lanildut	21	<ul style="list-style-type: none"> - reprise de la randonnée depuis le pont de l'Aber Benoît, fin de l'étape précédente en mai - superbe sentier sur la rive gauche de l'aber - très bon fléchage au début - déjeuner sympa dans un bistrot en face de l'église de Saint Pabu - balisage plus problématique ensuite, car de multiples sentiers suivent les belles plages - arrivée à Portsall à 18h - retour en taxi au pont de l'Aber Benoît pour reprendre la voiture et rentrer à Brest
			35	Lanildut	Conquet	30	<ul style="list-style-type: none"> - départ de Lanildut à 10h30 - remontée et descente de l'Aber lldut : sentier superbe et très beaux paysages... - ensuite, sentier côtier très beau, avec plages et rochers magnifiques - arrivée au Conquet à 18h, après une fin de journée difficile en raison de la longueur et de la chaleur
			36	Conquet	Petit Minou	25	<ul style="list-style-type: none"> - début de marche à 11h, après avoir acheté la carte IGN - sentier sympa, assez accidenté avec de nombreuses plages - passage de la Pointe de Saint-Mathieu - déjeuner de moules à Le Trez Hir - poursuite de la marche sur un sentier loin d'être... plat - passage de la Pointe du Grand-Minou et arrivée à la Pointe du Petit-Minou à 18h - journée plutôt facile après les 30 km et la chaleur de la veille, mais descentes et montées nombreuses.... - 5h19 de marche effective
			37	Pointe du Petit-Minou	Brest	23	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 10h40 de la plage du Petit-Minou - tout au long de la journée: sentier accidenté sur une côte découpée - encore quelques belles plages, avant d'arriver à Brest par le port militaire et son arsenal - déjeuner à la plage de Sainte-Anne, pour se reposer des montées... - traversée de Brest assez pénible, avant d'arrivée à la plage de la Cantine, après l'Océanopolis. <p>4h40 de marche</p> <p>Brest : 810 km de marche depuis le Mont-Saint-Michel</p>
			38	Brest	Faou	30,5	<ul style="list-style-type: none"> - départ de la plage des Moulins Blancs à 10h30 après passage d'une très forte averse - étape de transition sans grand intérêt : quelques chemins de campagne sympa, mais beaucoup de macadam foulé et de voitures croisées... - étape très longue et fatigante pour la troupe en fin d'étape; état pas brillant à l'arrivée au Faou, malgré l'excellent kouign amann à la boulangerie de la petite place... - 5h56 de marche effective <p>fin de la cinquième étape et arrivée à BREST : désormais, cap au sud...</p>

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
6	Faou installation pour toute l'étape à l'Hôtel de la Presqu'île* Dîner au restaurant de l'hôtel, "Le Mutin" *Hôtel de la Presqu'île à Crozon : très bien (belle rénovation, petit-déjeuner somptueux et personnel sympa)	Douarnenez	39	Faou	Landévennec	21,5	- reprise de la randonnée depuis Le Faou, fin de l'étape précédente - départ à 10h45 de l'église du Faou (joli intérieur) - sentier sans grand intérêt, très bien balisé. Marche sans difficulté - déjeuner pic-nic au pont de Térénez - 4h20 de marche effective
			40	Landévennec	Fret	26	- départ à 10h - sentier beaucoup en sous-bois avec quelques plages de cailloux - balisage moyen, avec en particulier un changement de direction mal indiqué - passage à côté de l'école navale : de nombreux hélicoptères créent une forte nuisance sur toute cette partie de la presqu'île - après arrivée au Fret, visite en voiture de la Pointe des Espagnols, sur laquelle le GR34 ne va pas. Coin sympa avec très belle vue sur la rade de Brest
			41	Fret	anse de Dinan	27,8	- superbe ! Une des plus belles étapes depuis le Mont-Saint-Michel - portion Le Fret - Camaret sans grand intérêt : le GR34 évite la pointe des Espagnols - arrivée à Camaret intéressante avec vue constante sur la côte de l'autre côté de la Rade (Pointe du Petit Minou et Pointe Saint-Mathieu) - marche sur les plages et sur les falaises - vue dans tous les sens de marche jusqu'à la pointe du Raz et Ouessant - pique-nique sur la plage entre le Toulinguet et la Pointe de Pen Hir - deux incidents dans la troupe : un genou qui bloque et un téléphone portable qui tombe à l'eau... Le genou s'en est remis après quelques jours, le portable non. - 5h40 de marche effective
			42	anse de Dinan	Morgat	23,4	- départ à 9h30 avec la moitié de la troupe, suite au problème de genou de la veille - EPOUSTOUFLANT ! Peut-être la plus belle marche depuis le début de la randonnée... - cela tient autant au paysage extraordinaire qu'aux conditions climatiques - départ dans la brume, puis levée progressive de celle-ci pour laisser entrevoir des morceaux de côte ensoleillée... - très beau chemin et bien balisé - marche sur les plages - surplomb de l'île Vierge : superbe avec son eau transparente - fin de parcours plutôt sportif entre le cap de La Chèvre et Morgat - 5h de marche
			43	Morgat	Pors ar Vag	29,2	- très belle journée également, mais moins que les deux précédentes, car moins variée et avec beaucoup plus de maisons, - beau sentier bien balisé avec une arrivée de 4 km sur la plage (La Lieue de Grève), qui fait passer la longueur excessive de la marche du jour...
			44	Pors ar Vag	Douarnenez	18	- après les deux superbes jours de cette étape, cette marche manque un peu d'intérêt, malgré de jolies plages parcourues à pied et des sentiers bien tracés - arrivée à Douarnenez un peu pénible, atténuée par la traversée d'un parc municipal très sympa - 3h30 de marche

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
7	Douarnenez	Loctudy	45	Douarnenez	pointe du Milier	15	- reprise de notre randonnée depuis Douarnenez, fin de l'étape précédente - première journée un peu difficile avec un terrain plutôt accidenté et des jambes lourdes... - entre Tréboul et la pointe du Milier, pas une plage, pas un restaurant et pas une baraque à frites... Ce qui veut dire pas de déjeuner, car nous avons oublié de prévoir des sandwiches ! - très beaux paysages avec beaucoup de rochers, mais un peu monotones surtout avec la succession de montées et de descentes - événement du jour : PASSAGE DE LA LIGNE DES 1000 KM DEPUIS LE MONT-SAINT-MICHEL ! Et cela, juste à la "Pointe du Milier"; ça ne s'invente pas ! - 15 km seulement...
			46	pointe du Milier	Penharn	21	- journée pénible : départ avec quelques gouttes de pluie, puis dégradation progressive : herbes mouillées = chaussures trempées sur un terrain toujours aussi accidenté et devenu glissant... - mêmes paysages que la veille, sans stations, ni plages - conclusion de la journée : marche de transition à oublier - 21 km en 4h45
			47	Penharn	Loch	26,4	- journée très sympa - terrain beaucoup moins accidenté que la veille et, surtout, moins mouillé - beaux paysages avec traversée de quelques villages, passage à la pointe de Brézellec, à la pointe du Van, à la baie des Trépassés et... à la pointe du Raz - pique nique à la baie des Trépassés (nombreux surfeurs) - 26,4 km en 5h30
			48	Loch au Menhir	Droits de l'Homme	26	- journée agréable : succession de rochers et de criques et plages, le plus souvent, de galets - passage à notre ville étape, Audierne, en milieu de journée - nombreuses maisons sympa au bord de l'eau, mais région qui demeure préservée - à noter : le nom du lieu de fin de journée n'est pas dû au passage d'une président de la république, mais au naufrage sur cette plage d'un navire joliment nommé "Les droits de l'homme"... - 26 km en 5h30
			49	Menhir des droits de l'homme	Saint-Guérolé	21,5	- journée à nouveau agréable - on marche pratiquement uniquement sur la plage jusqu'à Saint-Guérolé - mer tourmentée et superbe - beau balai des hirondelles nourrissant leurs petits dans les trous des "falaises" des dunes - passage à Penhors et à la pointe de la Torche - remarque: la marche sur la plage nous a fait manquer les étangs intérieurs et les champs de tulipes que longe le GR. Dommage... - 21,5 km en 4h30
			50	Saint-Guérolé	Loctudy	28,4	- journée sympa et intéressante - beaucoup de marche sur les plages (marée basse), sentier (revenu de ses pérégrinations de la veille...) suivant le littoral, traversée de Le Guilvinec, port de pêche industrielle avec de superbes bateaux - passage de la pointe de Penmarc'h (très beau phare), qui représente le véritable point de passage vers la Bretagne sud et notre descente vers saint-Jean-de-Luz - passage à Lesconil et arrivée à Loctudy - 28,4 km en 5h40 de marche effective

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
8	Loctudy	Raguénez	51	Loctudy	Ile Tudy	19	- reprise de la randonnée depuis l'église de Loctudy, vers 12h - début de parcours assez sympa en remontant vers Pont l'Abbé: digues, petits chemins et grandes propriétés - traversée de Pont l'Abbé, jolie petite ville avec de multiples galeries de peintures, - ensuite chemin pas très intéressant, avec plus d'un kilomètre sur la grande route au fond de l'Anse de Pouldon - arrivée à l'Ile Tudy vers 17h
			52	Ile Tudy	pointe de Moustierlin	27	- départ de l'Ile Tudy à 9h45 - sentier variable tout au long de la journée: un peu de sentier côtier, plage ou dune, sentier boisé, mais aussi plusieurs km de routes... - passage à Bénodet, ville balnéaire agréable et familiale :belle plage un peu froide, cabines - arrivée à la pointe de Moustierlin un peu pénible car impossible de s'arrêter avant. Troupe un peu fatiguée... - 27 km en 5h15 de marche effective, soit 5,15 km/h...
			53	pointe de Moustierlin	Cap Coz	11	- départ à 10h15 après avoir quitté l'hôtel de Bénodet - suite à la "course" de la veille, une partie de la troupe est un peu HS et, après 2h20 de marche, s'échoue dans un bar sur la plage du Cap Coz - sentier très bien : d'abord une superbe plage que nous prenons à marée basse, puis un sentier au-dessus des rochers et de petites criques (cela nous rappelle avec plaisir certains parours de la Bretagne nord) - très belles maisons sur la côte depuis Beg Meil
			54	Cap Coz	Cabellou	21	- très beau sentier (le mieux de la huitième étape, pour l'instant) avec beaucoup de passages en bordure d'eau - traversée de la ville close de Concarneau et emprunt du bac
			55	Cabellou	Raguénez	17	- shuntage des multiples avens au départ du Cabellou en passant à pieds nus sur la plage et à travers le lit de la rivière (possible uniquement à marée basse) - sentier moyen avec des passages sur un sable grossier peu confortable - pique-nique à la pointe de Trévignon - arrêt à Raguénez

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
9	Raguénez	Lorient	56	Raguénez	Rosbraz	25	<ul style="list-style-type: none"> - reprise de la randonnée laissée à Raguénez un mois auparavant - départ à 10h15 - sentier très beau tout au long de la journée - plusieurs murets en pierres debout (pierres plates fichés dans la sol: spécialité locale) - au début, paysages de mer agréables avec côte découpée et îles près du rivage - ensuite, sentier souvent en sous-bois avec vues sur l'Aven et de jolies maisons - beaucoup de découpages dans l'Aven (malheureusement en eaux basses) - pas de déjeuner, mais quelques huîtres succulentes chez un ostréiculteur trouvé le long du sentier... - arrivée à Rosbraz à 17h30 - 25 km et 5h10 de marche effective
			57	Rosbraz	Port Bélon	25	<ul style="list-style-type: none"> - à nouveau, très belle étape ! - circuit intégralement dans les avens et leurs découpages; un peu frustrant toutefois sur le plan km : 4 km à vol d'oiseau pour 25 km de sentier parcourus... - sentier soit en bord de l'Aven, soit à l'intérieur des terres (plusieurs droits de passage non respectés par des propriétaires). Sentier souvent en très beau sous-bois - un chien nous a suivi sur... 18 km. Nous avons été obligés d'appeler la gendarmerie au moment d'arriver sur une portion du sentier longeant une route passante. Très mignon, le chien. C'est la seconde fois que cela nous arrive depuis le Mont-Saint-Michel - ce passage de 2 km sur la départementale D24 tempère l'intérêt du sentier parcouru au cours de cette belle journée - sentier très bien fléché - 25 km en 5h15
			58	Port Bélon	Doëlan (rive droite)	25	<ul style="list-style-type: none"> - suite des belles journées de cette neuvième étape - sentier en partie sur le littoral et en partie sur les avens qui accueillent de jolies maisons et des bateaux au mouillage - nombreux promeneurs du dimanche sur un sentier large et bien fléché - joli départ de régates au sortir de l'aven du port de Bélon - arrivée agréable à Doëlan - 25 km en 5h15
			59	Doëlan (rive droite)	Fort Bloqué	25,5	<ul style="list-style-type: none"> - à nouveau très belle étape. On verra celle de demain, mais on approche du grand chelem ! - départ de Doëlan, coopérative maritime, suivi de l'aven et... retour à Doëlan rive gauche, 25 minutes plus tard - on passe, d'après les "on-dit", devant la maison rose d'un célèbre présentateur du journal de 20 heures, à côté du phare vert - côte jolie et "classique" sur l'océan jusqu'au Pouldu, "joli port de mer" et sans restaurant ouvert... - suivie de la Laïta, rivière de Quimperlé, jusqu'au pont Saint-Maurice : on quitte de Finistère pour entrer dans le Morbihan - on passe, cette fois, au port du Pouldu (un passeur en été, paraît-il) - suivi de la côte avec de superbes plages jusqu'au Fort Bloqué - 25,5 km en 5h10 de marche effective
			60	Fort Bloqué	Larmor Plage (Lorient)	18	<ul style="list-style-type: none"> - et bien, ce ne sera pas le grand chelem ! D'abord à cause du temps (voir plus bas) et puis aussi à cause des constructions multiples le long de la côte et du peu d'intérêt de celles-ci (les règlements d'urbanisme n'ont pas marqué le coin dans les 30 dernières années...) - le sentier est "évident", c'est à dire le long de la route et parfois tracé sur des traverses de chemin de fer au milieu des dunes. Bien et agréable - repas sandwichs sortis du sac... malgré de nombreux restaurants ouverts (conséquence des pénuries des jours précédents !) - arrivée vaillante d'une partie de la troupe et courageuse de l'autre... à Larmor Plage - un bac relie Larmor Plage à Port Louis, d'où nous reprendrons directement notre randonnée - 18 km en 3h35

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
10	Lorient	Vannes	61	Lorient	Etel	27	<ul style="list-style-type: none"> - reprise de la randonnée laissée aux portes de Lorient six mois auparavant - départ à deux de Port-Louis (siège de la Compagnie des Indes Orientales sous Louis XIV) - le sentier part en arrière pays sur de beaux chemins, mais loin de côte - le balisage est parfois déficient - déjeuner sandwichs - chemin plus intéressant après le pont de Passage Neuf, à la hauteur de Pont-Lorois, en descendant vers Etel (hors GR34) - arrivée vers 17 heures à Etel - 27 km et 5h40 de marche effective
			62	Pont Lorois	Plouharnel	22	<ul style="list-style-type: none"> - départ de l'hôtel en voiture jusqu'à Pont Lorois pour rejoindre le circuit normal du GR 34 - après une pluie très forte durant la nuit, les herbes des chemins non entretenus sont trempées et certains chemins sont... totalement couverts d'eau (pour la première fois depuis le Mont-Saint-Michel). L'étanchéité des chaussures est mise à dure épreuve, avec pour inévitable limite la hauteur de celles-ci... On regrette des bottes - bref, une étape plutôt pénible et le plus souvent en rase campagne - néanmoins, visite de la charmante île de Saint-Cado en bordure de la rivière d'Etel - repas à Erdeven à la crêperie "La Galettière" tenue par des surfeurs bien sympas - arrivée pas brillante à Plouharnel après de nombreuses erreurs de navigation dues à une fléchage moyen et, surtout, à la recherche de chemins fréquentables... - passage au retour à la coopérative d'Etel; variée et bien achalandée - 22 km bien mouillés...
			63	Plouharnel	La Trinité-sur-Mer	22	<ul style="list-style-type: none"> - départ de Plouharnel pour rejoindre la côte à Kercroc vers Carnac - joli sentier avec passage dans le charmant village de Saint-Colomban - après les plages de Saint-Colomban et de Légenès, on quitte le GR34 pour parcourir la grande plage de Carnac - déjeuner en ville (on oublie...) - on jette un oeil aux Marais de Kerdual et on fuit les moustiques en grande forme depuis les pluies des derniers jours - arrivée très agréable à La Trinité en remontant la rivière de Crac'h - 22 km au sec
			64	Trinité-sur-Mer	Le Bono		<ul style="list-style-type: none"> - nous reprenons la randonnée à quatre (c'est l'équipe de l'Etape 2, la plus humide de toute la randonnée..., d'où une certaine appréhension confortée par des prévisions météo catastrophiques) - départ de La Trinité en admirant les célèbres bateaux du port de plaisance - passage du pont de Kerisper et remontée ensuite vers Crac'h - étape essentiellement dans la campagne avec un bon sentier, mais encore très humide - halte à Auray pour déjeuner (no comment) et descente vers Saint-Goustan-en-Auray, très joli - ensuite, descente de la rivière d'Auray vers le port du Bono
			65	Le Bono	Port Blanc	26,5	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 9h30 du port du Bono, très joli petit port surtout sous le soleil - descente superbe de la rivière d'Auray puis du Golfe, malheureusement à marée basse - le sentier alterne les paysages marins et les passages en zones rurales avec champs et forêts. Même les passages sur le macadam ne posent pas de problème, car peu de circulation - pratiquement pas de plages et les rares ne sont utilisables qu'à marée haute quand la vase est recouverte. Bateau conseillé pour les estivants... - beaucoup d'exploitation ostréicoles - déjeuner folklo à Larmor Baden avec une serveuse surchargée - la troupe faiblit un peu à la fin, sur l'arrivée à Port Blanc, face à l'embarcadere de l'île aux Moines - 26,5 km en 5h20 de marche effective

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
	Lorient	Vannes	66	île aux Moines		20,5	<ul style="list-style-type: none"> - arrivée à 9h30 à Port Blanc pour prendre le bateau pour l'île aux Moines - traversée en 5 minutes - départ de la rando par le sentier en bout de débarcadère (port de Lério) - grand charme de cette île alliant quelques belles plages de sable (pour certaines utilisables à marée basse), de nombreuses villas, mais aussi des zones peu construites et visiblement soigneusement préservées - gros efforts pour remettre en état ou créer le sentier côtier (avec de nombreux détours préservant certaines villas...); mais fléchage quasiment inexistant. Aucun marquage GR34, pas de marquage vertical et, évidemment, pas d'indications de changement de direction. Absence assez gênante conduisant à des retours, heureusement assez courts, compte tenu des faibles distances - nombreux passages sur les petites routes goudronnées, peu fréquentées par les voitures mais surchargées de vélos - a priori, pas de style à respecter pour la construction des maisons, contrairement à Belle-Ile - déjeuner dans une crêperie toute neuve "La Livarde" au jeune serveur très sympa. Le personnel d'autres bistrotts semble déjà fatigué des touristes... - retour vers 16h par le bateau
			67	Port Blanc	Vannes	22,5	<ul style="list-style-type: none"> - départ à 10h15 de Port Blanc - très joli sentier en bordure du Golfe avec de superbes paysages malgré une marée descendante - déjeuner à Arradon (hors GR) au Neptune; patron sympa - reprise du sentier à Penboc avec beaucoup de détours en retrait du littoral pour ne pas déranger de superbes propriétés... - le sentier est souvent en pierres adossées au mur de limite de plage; très agréable - encore beaucoup d'exploitation ostréicoles - incident à une pause avec un sac qui tombe... dans la vase. Pas vraiment agréable, surtout la suite... - arrivée et arrêt au pont du Vincin aux portes de Vannes fin de la dixième étape juste à 1500 km depuis le Mont-Saint-Michel !

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
11	Vannes	Tour du Parc	68	Vannes	Tour du Parc	23	<ul style="list-style-type: none"> - reprise de la randonnée suspendue à la porte de Vannes, début mai. Nous sommes quatre pour ce début de rando et utilisons donc le système des deux voitures - départ du pont du Vincin - paysages variés dans la continuité des derniers jours de l'Etape précédente: bord du Golfe, maisons moyennes et toujours pas de plages... - sentier très bien balisé, large et confortable pour les discussions; beaucoup de promeneurs locaux - repas de sandwiches en route - ville de Vannes superbement restaurée et sympa. Doux mélange de maisons à galandages et d'immeubles de "l'époque haussmannienne" - arrêt à la sortie de Séné, entre 33 et 34 sur le Topoguide 561
			69	Noyalo	Saint-Colombier	23	<ul style="list-style-type: none"> - nous avons shunté l'étape de Séné à Noyalo, soit une douzaine de kilomètres. La remontée vers le pont de Saint-Laurent doit être sympa au milieu des marais et de la campagne, mais la perspective de faire une heure de marche sur le macadam d'une route passante, entre le pont de Saint-Léonard et Noyalo, ne nous enchantait pas... - nous partons donc directement de Noyalo, après avoir déposé une seconde voiture à Saint-Colombier - trajet sympa de Noyalo à Lasné (surtout entre Saint Armel et Lasné au milieu des marais) avec un bon balisage et un bon entretien du sentier - mais cafouillage total dans Lasné, avec un balisage nul et un type qui nous envoie sur la digue de l'Etang de Ludré, chez des propriétaires privés odieux et excédés... De toute évidence, il y a un conflit pour le passage et c'est la première fois depuis le Mont Saint Michel que nous sommes pris ainsi dans une querelle de clocher... - arrivée à Saint Colombier après avoir parcouru trois kilomètres de trop
			70	Saint Colombier	Kerguillo	20	<ul style="list-style-type: none"> - nos amis nous ont quittés après deux jours de marche; nous reprenons le sentier à deux - départ vers 13 heures, après une matinée très pluvieuse mise à profit pour faire les brocanteurs et les magasins de fringues marines (autour de Vannes)... - parcours très divers avec des chemins entretenus et balisés et d'autres à l'abandon (voir le résumé de la onzième Etape) - passage nord de Sarzeau - la pointe de l'Ours est superbe (nouveau sentier)
			71	Kerguillo	Kerjouanno	28	<ul style="list-style-type: none"> - départ vers 10h30 - à nouveau quelques problèmes de balisage, surtout dans les villages, malgré un sentier parfois superbe (pointe de Saint Nicolas et arrivée à Port Navalo) - poursuite vers le port du Crouesty, dont nous découvrons avec plaisir le site avec un développement architectural intéressant - nous sommes contents de... sortir du Golfe, de retrouver l'océan, ses vagues, ses plages, sa lumière... - après la plage de Fogeo, nous arrivons à Kerjouanno et ses étranges choix architecturaux - nous voyons au loin Belle-Ile, Houat et Hoedic - 28 km en 5h35
			72	Kerjouanno	Penvins	23	<ul style="list-style-type: none"> - après un jour d'arrêt, nous retrouvons un de nos compagnons de début d'étape et reprenons le GR34 à Kerjouanno - pratiquement plus de balisage de GR sur ce sentier, mais parcours évident et ne posant aucune problème de progression - superbe étape alliant la côte découpée et des paysages dans les dunes. Très bon complément de l'Etape 11.4 (de Kerguillo à Kerjouanno); il ne manque qu'un aber ou un ria pour une excellente initiation à la rando côtière en Bretagne ! - plages magnifiques, bien appréciées après le Golfe, sur lesquelles nous marchons pendant des heures - passage à Saint-Gildas-de Rhuys: pas vu, mais est certainement blotti à l'intérieur... - beau domaine des Grèves (opération immobilière) et agréable coup d'oeil sur le château de Suscinio ("ruines" du 15è bien rénovées)

Etape	Départ	Arrivée	Jour	Départ	Arrivée	km	Description
	Vannes	Tour du Parc	73	Penvins	Tour du Parc	10	<ul style="list-style-type: none"> - départ à pied de l'hôtel (Mur du Roy) pour parcourir une zone de marais, de plages de cailloux et de nombreuses exploitations ostréicoles - tour de la presqu'île du Tour du Parc: beaucoup de campings et florilèges de l'architecture des années 1970 - au bout de la presqu'île, on voit le port de Penerf qui est le début de l'étape suivante (en réalité, nous avons pour des questions d'organisation déjà parcouru cette étape, de Penerf à Bétahon, le 24 juin...) - par un pique nique près de l'église du Tour du Parc, nous fêtons, avec un peu de nostalgie, la fin de l'Etape 11, du GR 34 et de notre superbe rando depuis le Mont-Saint-Michel (en attendant de reprendre, mais sans la Bretagne, vers Saint-Jean-de-Luz...) - nous quittons l'hôtel et rejoignons Quiberon pour prendre le bateau de Belle-Île